

## PREPARACIÓN PARA TEST DE INTOLERANCIA

1. AYUNO MÍNIMO DE 8-12 HORAS
2. El paciente no debe comer en las 24 horas antes de la prueba alimentos ricos en fibra o almidón (frutas, judías, salvado, cereales, patata, arroz, pan, pastas). Debe suspenderse cualquier suplemento de fibras o laxante. Alimentos que sí puede tomar: carne, pescado, caldos, embutidos, infusiones, huevos.
3. Pueden fumar hasta 3 horas antes de la prueba.
4. Durante las 24 horas previas a la prueba realizará LAVADOS BUCALES con antiséptico bucal además de su limpieza dental habitual. El paciente se debe cepillar los dientes antes de acudir a la prueba.
5. El día de la prueba no usar pintalabios ni perfume.
6. No se podrá practicar la prueba si ha presentado diarrea grave, ha tomado antibióticos o se ha realizado limpieza intestinal con enemas o laxantes en los 15 días previos a la prueba.
7. No podrá realizar ejercicio en las 24 horas previas a la prueba.
8. Evitar alimentos con lactosa la semana previa a la realización de la prueba.